

Medische Verklaring - Cursisdossier (vertrouwelijke informatie)



Lees deze verklaring zorgvuldig door voordat je hem ondertekent.

In deze verklaring word je geïnformeerd over bepaalde, mogelijke risico's van duiken met persluchtapparatuur en van het gedrag dat tijdens de duikcursus van je wordt verwacht. Je moet deze verklaring ondertekenen om deel te kunnen nemen aan de duikcursus. Daarnaast is het belangrijk om je instructeur meteen op de hoogte te stellen als je gezondheidstoestand tijdens een duikcursus verandert.

Neem deze verklaring voordat je hem ondertekent door. Je moet deze medische verklaring en de medische vragenlijst invullen om deel te kunnen nemen aan de duikcursus. Als je minderjarig bent, moet deze verklaring door een ouder of voogd worden ondertekend. Duiken is een leuke maar ook inspannende activiteit. Als je alles goed uitvoert en de juiste technieken hanteert is het relatief veilig. Als je je echter niet houdt aan de voorgeschreven veiligheidsprocedures bestaat er een verhoogd risico.

Om veilig te kunnen duiken met perslucht mag je geen extreem overgewicht of een slechte lichaamsconditie hebben. Onder bepaalde omstandigheden kan duiken zeer

inspannend zijn. Je ademhaling en bloedsomloop moeten gezond zijn. Alle luchthoudende holtes in je lichaam moeten normaal en gezond zijn. Iemand met een hartaandoening, een verkoudheid of verstopte luchtwegen, epilepsie, een ernstig medisch probleem, of iemand die onder invloed is van alcohol, medicijnen of drugs mag niet duiken. Als je astma, een hartaandoening of andere chronische, medische problemen hebt of regelmatig medicijnen gebruikt, moet je je arts en de instructeur raadplegen voordat je meedoet aan dit programma, en ze regelmatig raadplegen nadat je de cursus hebt voltooid. Je zult van je instructeur de belangrijke veiligheidsregels over het ademen en klaren tijdens het duiken leren. Verkeerd gebruik van een duikuitrusting kan ernstig letsel veroorzaken. Om deze veilig te kunnen gebruiken moet je, onder directe supervisie van een gekwalificeerde instructeur, volledig zijn getraind in het gebruik ervan.

Als je vragen hebt over deze "Medische Verklaring" of over de medische vragen, neem deze dan door met je instructeur voordat je deze verklaring ondertekent.

Medische vragenlijst voor duikers

Aan de deelnemer:

Deze medische vragenlijst dient om te bepalen of je misschien een lichamelijk onderzoek door je arts moet ondergaan voordat je begint met een recreatieve duikcursus. Een bevestigend antwoord op één van de vragen houdt niet noodzakelijkerwijs in dat je niet mag duiken. Een dergelijk antwoord betekent alleen dat er een bestaande aandoening is die van invloed zou kunnen zijn op je duikveiligheid, en dat je het advies van je arts moet inwinnen voordat je met duiken begint.

Beantwoord de volgende vragen over je medische achtergrond (verleden of heden) met JA of NEE. Als je ergens niet zeker van bent, vul dan JA in. Als één of meer van deze zaken bij jou van toepassing zijn, verzoeken we je het advies van een arts in te winnen voordat je gaat duiken met perslucht. Je instructeur geeft je een medische verklaring van de RSTC en richtlijnen voor lichamelijk onderzoek van recreatieve scubaduikers mee, die je bij je bezoek aan de arts kunt meenemen.

no Zou je zwanger kunnen zijn of probeer je dit te worden?

no Neem je momenteel medicijnen in op recept? (uitzondering anticonceptie of middelen ter voorkoming van malaria)

_____ Ben je ouder dan 45 jaar en kun je één of meer van de onderstaande vragen met JA beantwoorden?

- Ik rook pijp, sigaren of sigaretten
- Ik sta momenteel onder medische behandeling
- Ik heb een hoog cholestorolgehalte
- Ik heb een hoge bloeddruk
- In mijn familie komen hartaanvallen of beroertes voor
- Ik heb suikerziekte (ook met 'ja' beantwoorden als dit uitsluitend met dieet gereguleerd kan worden)

Heb je ooit last gehad of heb je momenteel...

no Astma of piepende geluiden bij het ademen, of piepende ademhaling na een inspanning?

no Regelmatig of ernstige aanvallen van hooikoorts of een allergie?

no Regelmatig verkouden, een voorhoofdsholte-ontsteking of bronchitis?

no Enige vorm van longziekte?

no Pneumothorax (ingeklapte long)?

no Andere aandoening aan de borstkas of operatie aan de borstkas?

no Gedragsstoornissen, geestelijke of psychologische problemen (paniekaanvallen, engte- of ruimtevrees)?

no Epilepsie, toevallen of stuip trekkingen, of neem je medicijnen om die te voorkomen?

no Herhaalde gecompliceerde migraineaanvallen, of gebruik je medicatie om deze te voorkomen?

no Black-outs of flauwvallen (volledig/ gedeeltelijk verlies van bewustzijn)?

no Regelmatig of ernstig last van bewegings-ziekten (zeeziekte, wagenziekte, enz.)?

no Uitdroging of dysenterie, waarvoor medische behandeling nodig is?

no Enige vorm van duikongevallen of decompressieziekte?

no Onmogelijkheid om een gemiddelde inspanning te leveren (bijv. 1600 meter/1 mijl lopen binnen 12 minuten)?

no In de afgelopen vijf jaar hoofdletsel met verlies van bewustzijn?

no Herhaalde problemen met de rug?

no Een operatie aan rug of wervelkolom?

no Diabetes?

no Rug-, arm-, of beenproblemen na een operatie, verwonding of breuk?

no Hoge bloeddruk of neem je medicijnen om je bloeddruk onder controle te houden?

no Hartkwaal?

no Hartaantal?

no Angina, hartoperatie of vaatoperatie?

no Operatie aan de bijholten?

no Ooraandoening of operatie, gehoorverlies of evenwichtsproblemen?

no Regelmatig terugkerende oorproblemen?

no Bloedingen of andere bloedaandoeningen?

no Hernia?

no Maagzweer of maagzweeroperatie?

no Een stomaoperatie of ileostoma?

no In de afgelopen vijf jaar verdovende middelen hebben gebruikt of een behandeling daarvoor gekregen, of alcoholisme?

De informatie die ik heb verstrekt over mijn medische geschiedenis is, naar beste weten, correct. Ik bevestig dat ik de verantwoordelijkheid heb om mijn instructeur op de hoogte te stellen van eventuele veranderingen in mijn medische toestand tijdens deelname aan een duikcursus. Ik aanvaard dat ik zelf verantwoordelijkheid ben voor eventuele nalatigheid in het verstrekken van gegevens over mijn huidige of vroegere medische toestand en eventuele veranderingen daarin.

Handtekening deelnemer

Datum (dag/maand/jaar)

Handtekening ouder/voogd (indien van toepassing)

Datum (dag/maand/jaar)

CURSIST

A.u.b. duidelijk leesbaar invullen.

Naam _____ Geboortedatum _____ Leeftijd _____
(dag/maand/jaar)

Adres _____

Woonplaats _____

Land _____ Postcode _____

Telefoon thuis () _____ Telefoon werk () _____

E-mail _____ FAX _____

Naam en adres van je huisarts

Naam _____ Kliniek / ziekenhuis _____

Adres _____

Datum laatste medische keuring _____
(dag/maand/jaar)

Naam van de keuringsarts _____ Kliniek / ziekenhuis _____

Adres _____

Telefoon () _____ E-mail _____

Is het ooit nodig geweest een onderzoek voor duiken te ondergaan? JA NEE Indien ja, wanneer? _____

ARTS

Deze persoon wil deelnemen aan een cursus voor duiken met perslucht of is op dit moment gebrevetteerd om te duiken met persluchtapparaat. Uw mening wordt gevraagd omtrent de medische geschiktheid van de deelnemer voor duiken met perslucht.

Algemene indruk arts

Ik vind geen afwijkingen die ik in strijd acht met duiken.

Ik kan deze persoon niet goedkeuren voor duiken.

Opmerkingen

Handtekening arts _____ Datum _____
(Dag/Maand/Jaar)

Naam _____ Kliniek / ziekenhuis _____

Adres _____

Telefoon () _____ E-mail _____